Coaching individuel : Développer son potentiel personnel et professionnel

Dans un secteur en perpétuelle évolution, les professionnels de santé et du médico-social doivent faire face à des défis complexes touchant à leur bien-être, leurs compétences, et leur équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Le coaching individuel se positionne comme une solution sur-mesure pour accompagner ces professionnels dans leur développement personnel et professionnel. En favorisant la prise de conscience, la gestion des émotions et l'acquisition de nouvelles compétences, le coaching contribue à renforcer la résilience et à clarifier les trajectoires de carrière.

Objectifs

- Accompagner le développement personnel et professionnel
- Renforcer la résilience émotionnelle
- Améliorer les compétences relationnelles et organisationnelles
- Favoriser l'épanouissement personnel

Le + de la formation

Le + de l'accompagnement :

Public concerné et pré-requis

Public concerné :

Tout professionnel de santé ou du médico-social : soignants, médecins, cadres, managers.

Prérequis :

Une volonté d'engager une démarche de développement personnel et de réflexion sur son parcours.

Programme

1. Phase de diagnostic et cadrage

- Réunion tripartite (coach, coaché, N+1) :
  - Définition des attentes, des objectifs, et du cadre d'accompagnement.
- Analyse initiale :
  - Diagnostic des besoins et identification des points de blocage.

2. Séances de coaching individuel

- Nombre de séances :
  - Entre 6 et 9 séances de 1h00 à 1h30, en fonction des objectifs définis.
- Contenu des séances :
  - Outils et processus pour dépasser les blocages identifiés.
  - Actions inter-séances pour ancrer les apprentissages et mesurer les progrès.
- Approche réflexive et personnalisée :
  - Évaluation des résultats obtenus et ajustements si nécessaire.

3. Phase de bilan

- Réunion tripartite de clôture :
  - Analyse des résultats, ancrage des bénéfices, et recommandations pour la suite.

Votre intervenant

Nos coachs certifiés disposent :

- **D'une expertise en coaching individuel** : Formation certifiée et expérience avérée dans le secteur sanitaire et médico-social.
- **D'une approche personnalisée** : Capacité à adapter les outils et méthodes aux besoins spécifiques du coaché.
- **D'une méthodologie éprouvée** : Techniques combinant réflexivité, actions concrètes, et suivi rigoureux.

Notre démarche pédagogique

- **Diagnostic précis :** Identification des attentes et des axes d'amélioration.
- **Approche personnalisée :** Séances adaptées aux besoins individuels et au rythme du coaché.
- **Suivi structuré :** Actions concrètes entre les séances pour maximiser l'impact.
- **Confidentialité garantie :** Un cadre sécurisé favorisant l'expression et l'engagement.

Livrables

- Plan d’action structuré et individualisé.
- Synthèse des apprentissages (si demandé par le coaché).
- Recommandations pour poursuivre le développement personnel et professionnel.

Evaluation

- Analyse des progrès réalisés à chaque séance.
- Feedback du coaché sur les outils et méthodes utilisés.
- Bilan final partagé pour valider les acquis et identifier les prochaines étapes.

Intra

Durée : Sur mesure en fonction des besoins du coaché

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact

Dernière modification le 28 mars 2025 à 10h54

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr